

Christina Mundlos

Ein Report und Ratgeber. Mit einem Geleitwort von Rita Süßmuth

---

Mutterschaft ist ein Karrierekiller. Schon während der Bauch wächst, schrumpfen allzu oft Verantwortungsbereiche und Karrierechancen.

Tätigkeiten werden plötzlich beschnitten oder ganz gestrichen. Und auch das Bewerben auf andere oder bessere Stellen wird schwierig, wenn nicht gar unmöglich.

Die Expertin für Gleichstellungsfragen Christina Mundlos hat Berichte von Schwangeren und Müttern gesammelt. Sie zeigt auf, mit welchen Benachteiligungen berufstätige Frauen rechnen müssen. Sie stellt klar, welche Rechte Frauen haben und was sie gegen Mobbing, Diskriminierung und Sexismus am Arbeitsplatz konkret tun können.

Ein Anhang mit Musterformularen und -anschreiben hilft, die eigenen Ansprüche geltend zu machen.



ISBN 978-3-8288-3842-0  
168 Seiten, Klappenbroschur  
Tectum Verlag 2017

**17,95 EUR**

## Über Christina Mundlos

---

**Christina Mundlos** ist Soziologin und arbeitet als Gleichstellungsbeauftragte in Langenhagen. Seit 2014 ist sie als freiberufliche Autorin tätig und findet mit ihren Beiträgen zu Gender- und Gleichstellungsfragen große mediale Aufmerksamkeit (u. a. sternTV, 3Sat Kulturzeit, Süddeutsche Zeitung, heute journal, Bayern 3, HR 2, WDR 5, Deutschlandfunk, SF1). Sie hat zwei Kinder und lebt in Hannover.



## Rezensionen

---

»Christina Mundlos gibt Tipps, was betroffene Frauen gegen Diskriminierung tun können. Sie erläutert die relevanten Rechtstexte, nennt Anlaufstellen und liefert im Anhang sogar die notwendigen Musterschreiben mit.«

**WILA Arbeitsmarkt, Ausgabe 18-2017**