

7

**VORWORT**  
der Herausgeberin

10

**LEBEN UND KAUFEN**  
Rainer Griefhammer  
Ulf Schrader

26

**FISCH UND FLEISCH**  
Hans Hauner  
María José Caballero

44

**ABFALL UND ABWASSER**  
Hartmut Hoffmann  
Sandra Krautwaschl  
Andreas Fath

70

**ENERGIE**  
Christof Timpe  
Jesse Fahnestock

88

**URLAUB UND VERKEHR**  
Axel Friedrich  
Ludwig Ellenberg

8

108

**GELD UND MENSCH**  
Klaus Gabriel  
María Jolanta Welfens  
Juan Llanes-Regueiro

9

132

**ENTWICKLUNGSHILFE**  
Stephan Klingebiel

142

**DENKEN**  
Thomas Campbell

156

**AUF EINEN BLICK**  
Zusammenfassung und Links, Energiespartipps, Eiweißbedarf, Saisonkalender für Obst und Gemüse, zertifizierte Hilfsorganisationen, geprüfte Siegel

174

**BUCHTIPPS, ANMERKUNGEN,  
BILDQUELLEN UND DANK**